



VENDAJES

LENDV7E2

INTRODUCCIÓN

El socorrista, al enfrentarse a un accidentado o enfermo grave, debe evitar que las lesiones existentes empeoren o que con su accionar se originen otras nuevas. Para lograr este objetivo, es necesario garantizar un adecuado transporte desde el área de impacto a un lugar seguro para su evaluación y estabilización.



DEFINICIÓN

Los vendajes son ligaduras o procedimientos hechos con tiras de lienzo u otros materiales (yeso, tela, algodón, esparadrapo), con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas.

En primeros auxilios se usan especialmente en caso de heridas, hemorragias, esguinces, fracturas y luxaciones.



VENDA

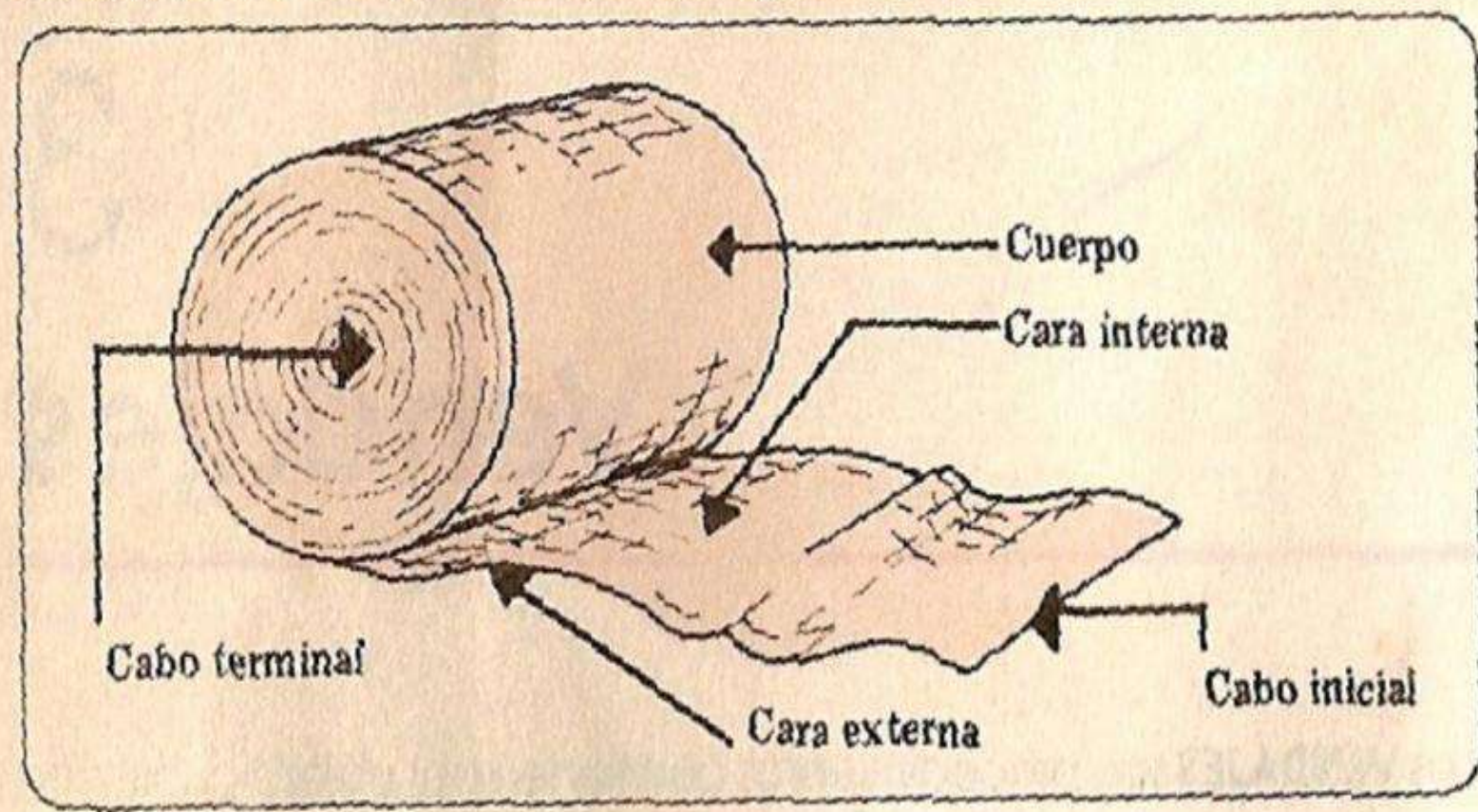
DEFINICIÓN

Es una tira de tela, yeso, algodón u otro material que se emplea para aplicar un vendaje.



PARTES DE LA VENDA

La venda en rollo consta de las siguientes partes.



ALGUNOS TIPOS DE VENDAS



- (1) De algodón: para proteger piel y prominencias óseas.
- (2) Elástica: de crepê o Ace.
- (3) Tubular: cilíndrico.
- (4) Adhesiva: elástico semiblando.
- (5) De Yeso: rígido.

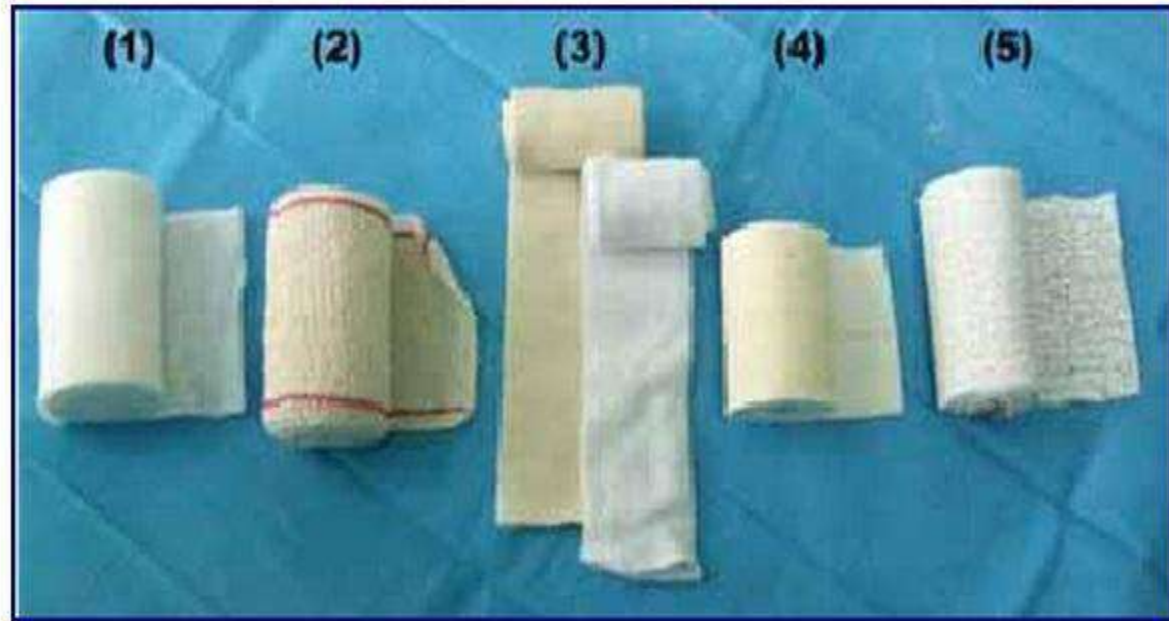


Figura 1: Tipos de vendas.

TAMAÑOS DE LAS VENDAS

3 X 5

4 X 5

5 X 5

6 X 5

8 X 5



RECOMENDACIONES

- No usar una venda húmeda.
- El tamaño de la venda debe ser el adecuado.
- El profesional debe estar en el lado el cual se va a vendar.
- Posición anatómica (ejemplo flex articulación).
- Cubrir con cada vuelta 2/3 de la vuelta anterior.
- Siempre empezar en orden de parte distal a proximal (empezar por la parte mas estrecha).
- Iniciar y terminar con vuelta circular.
- Verificar circulación distal (llenado capilar) después de realizar el vendaje.
- Informar al paciente sobre cuidados y recomendaciones.

FUNCIONES DE LOS VENDAJES

- Para fijar el material de curación sobre la herida y así evitar la entrada de gérmenes a esta.
- Para producir compresión sobre la herida y tratar de detener una hemorragia.
- Para limitar el movimiento de alguna articulación o de un miembro lesionado.
- Para abrigar distintas partes del cuerpo.
- Para mantener fijas las férulas (tablillas) colocadas en algún miembro.
- Para efectuar tracciones continuas en ciertos tipos de fracturas (Ej. Fémur).
- Para comprimir suavemente las várices de los miembros inferiores (aquí se utilizan vendas elásticas).

TÉNICAS PARA COLOCAR UN VENDAJE

- Circular.
- Espiral.
- En ocho.
- Vuelta recurrente.
- Cabeza o capelina.
- Cabestrillo

TIPOS DE VENDAJE

VENDAJE CIRCULAR

- Este tipo de vendaje se utiliza para sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y para controlar hemorragias.



VENDAJE EN ESPIRAL

- Se emplea una venda elástica o semielástica, porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Se usa para sujetar gasa, apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna.



VENDAJE EN OCHO O TORTUGA

- Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.



VENDAJE RECURRENTE

- Se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación.



VENDAJE DE CABEZA O CAPELINA

Utilizado para controlar hemorragias de escalpo o inmovilizar el cráneo en caso de fractura.



VENDAJE DE CABESTRILLO

Utilizado para inmovilizar fracturas o lesiones en clavícula , escapula.

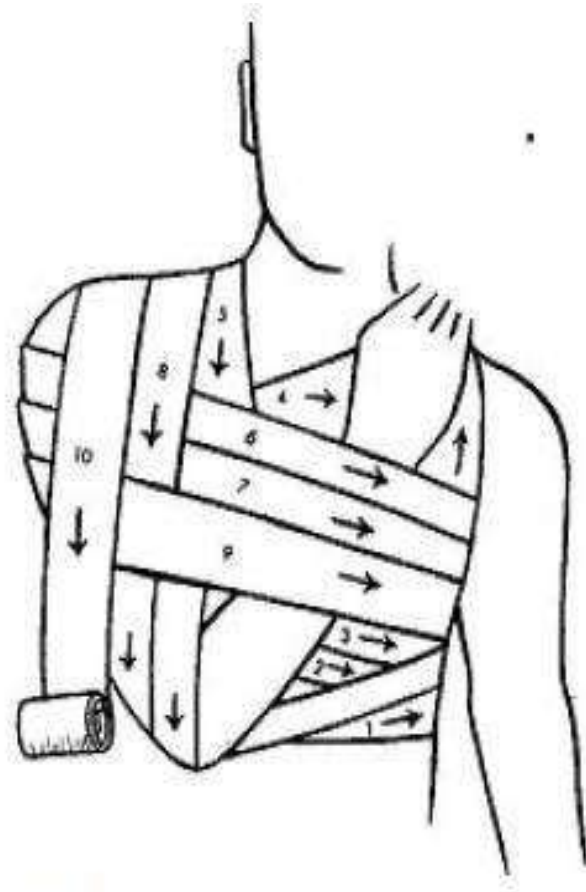


Fig. 13-11 Vendaje de Velpeau.

CLASES DE VENDAJE

- blando (apósitos, curaciones)
- compresivo (vascular)
- rígido (inmovilización)
- protectivo.

COMPLICACIONES

- Sensación de hormigueo en la zona vendada, especialmente en la región distal (manos, pies, dedos).
- Pérdida de sensibilidad en los dedos de la extremidad vendada.
- Las uñas de los dedos pálidas o azuladas.
- Imposibilidad de mover los dedos.
- Pulso débil o ausente, comparándolo con el de la otra extremidad.
- Dedos muy fríos.

PREGUNTAS DE REPASO

1. ¿Cuál es la definición de vendaje?
2. ¿Cuál es la definición de venda?
3. ¿Cuáles son las partes de la venda?
4. ¿Qué tipos de venda hay?
5. ¿Cuáles los tamaños de las vendas?
6. ¿Qué recomendaciones se deben tener en cuenta al realizar un vendaje?
7. ¿Cuál son las funciones del vendaje?
8. ¿Cuáles son las técnicas para colocar un vendaje?
9. ¿Cuáles son los tipos de vendaje?
10. ¿Qué complicaciones podemos tener con un vendaje?

MUCHAS GRACIAS

